



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก  
กรมอุตุนิยมวิทยา  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



พยากรณ์อากาศ  
ประจำวันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565  
ออกประกาศเวลา 05.00 น.





**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกยังคงมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองหลายพื้นที่และมีฝนหนักบางแห่ง ขอให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยระวังอันตรายจากฝนตกหนัก และฝนที่ตกสะสม ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่าไหลหลาก ส่วนชาวเรือเพิ่มความระมัดระวังในการเดินเรือ และหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีฝนฟ้าคะนอง

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** ลมตะวันออกเฉียงใต้ที่พัดปกคลุมอ่าวไทย และภาคใต้มีกำลังปานกลาง ประกอบกับมีพายุไซโคลน “อัสนี” ที่ปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลมีทิศทางการเคลื่อนตัวไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ คาดว่าจะเคลื่อนเข้าปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลตอนบน ในช่วงวันที่ 9-10 พ.ค. 65 โดยพายุนี้จะไม่ส่งผลกระทบต่อประเทศไทย แต่จะทำให้ลมที่พัดปกคลุมประเทศไทย อ่าวไทย และทะเลอันดามัน มีกำลังแรงขึ้น

**พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้**

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ห่างฝั่งทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		<p>คาดหมาย อุณหภูมิ</p>		<p>ดวงอาทิตย์</p>		<p>น้ำทะเลพายุนี้</p>	
		<p>สูงสุด</p>	<p>ต่ำสุด</p>	<p>วันนี้ ตกเวลา</p>	<p>พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา</p>	<p>ขึ้น เต็มที่</p>	<p>ลง เต็มที่</p>
<p><b>จังหวัดสงขลา</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณคาบสมุทรสทิงพระ อำเภอเมืองจะนะ เทพา สะเดา นาทวี และสะบ้าย้อย ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	31	26	18.27	06.01	06.19 และ 16.54	12.28 และ 22.53
<p><b>อำเภอหาดใหญ่</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม.</p>	33	23	18.27	06.02	-	-
<p><b>อำเภอสะเดา</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม.</p>	32	24	18.27	06.03	-	-
<p><b>จังหวัดพัทลุง</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอศรีนครินทร์ กงหรา ตะโหมด และป่าบอน ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลสาบสงขลามีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร</p>	32	25	18.29	06.03	-	-

นายชานูพงษ์ พจนไกร  
ผู้พยากรณ์อากาศ  
ส่วนพยากรณ์อากาศ

สอบถามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760  
โทรสาร. 074-311-065  
[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)

นายสมภพ วิสุทธิศิริ  
นักอุตุนิยมวิทยาชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก  
กรมอุตุนิยมวิทยา  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

พยากรณ์อากาศ  
ประจำวันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565  
ออกประกาศเวลา 05.00 น.

**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกยังคงมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองหลายพื้นที่และมีฝนหนักบางแห่ง ขอให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยระวังอันตรายจากฝนตกหนัก และฝนที่ตกสะสม ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่าไหลหลาก ส่วนชาวเรือเพิ่มความระมัดระวังในการเดินเรือ และหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีฝนฟ้าคะนอง

ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ ลมตะวันออกเฉียงใต้ที่พัดปกคลุมอ่าวไทย และภาคใต้มีกำลังปานกลาง ประกอบกับมีพายุไซโคลน "อัสนี" ที่ปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลมีทิศทางการเคลื่อนตัวไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ คาดว่าจะเคลื่อนเข้าปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลตอนบน ในช่วงวันที่ 9-10 พ.ค. 65 โดยพายุนี้จะไม่ส่งผลกระทบต่อประเทศไทย แต่จะทำให้ลมที่พัดปกคลุมประเทศไทย อ่าวไทย และทะเลอันดามัน มีกำลังแรงขึ้น

**พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้**

<b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร
<b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b> 	มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ห่างฝั่งทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร

	พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้	คาดหมาย อุณหภูมิ		ดวงอาทิตย์		น้ำทะเลพุดนี้	
		สูงสุด	ต่ำสุด	วันนี้ ตกลเวลา	พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา	ขึ้น เต็มที่	ลง เต็มที่
<b>จังหวัดเพชรบุรี</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอเมือง ท่ายาง และชะอำ ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร	31	25	18.36	05.56	-	-
<b>อำเภอหัวหิน</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูงประมาณ 1 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูง 1-2 เมตร	28	23	18.36	05.57	00.13	16.31
<b>จังหวัดประจวบคีรีขันธ์</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอเมือง ทับสะแก บางสะพาน และบางสะพานน้อย ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร	31	26	18.36	05.58	02.40	15.59
<b>จังหวัดชุมพร</b> 	มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่งบริเวณอำเภอปะทิว เมือง สวี ทุ่งตะโก และหลังสวน ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร	31	24	18.37	06.03	03.37	15.36

นายชานูพงษ์ พจนไกร  
ผู้พยากรณ์อากาศ  
ส่วนพยากรณ์อากาศ

สอบถามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760  
โทรสาร. 074-311-065  
[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)

นายสมภพ วิสุทธีศรี  
นักอุตุนิยมวิทยาชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก  
กรมอุตุนิยมวิทยา  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



พยากรณ์อากาศ  
ประจำวันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565  
ออกประกาศเวลา 05.00 น.

**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกยังคงมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองหลายพื้นที่และมีฝนหนักบางแห่ง ขอให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยระวังอันตรายจากฝนตกหนัก และฝนที่ตกสะสม ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่าไหลหลาก ส่วนชาวเรือเพิ่มความระมัดระวังในการเดินเรือ และหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีฝนฟ้าคะนอง

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** ลมตะวันออกเฉียงใต้ที่พัดปกคลุมอ่าวไทย และภาคใต้มีกำลังปานกลาง ประกอบกับมีพายุไซโคลน "อัสนี" ที่ปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลมีทิศทางการเคลื่อนตัวไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ คาดว่าจะเคลื่อนเข้าปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลตอนบน ในช่วงวันที่ 9-10 พ.ค. 65 โดยพายุนี้จะไม่ส่งผลกระทบต่อประเทศไทย แต่จะทำให้ลมที่พัดปกคลุมประเทศไทย อ่าวไทย และทะเลอันดามัน มีกำลังแรงขึ้น

พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ห่างฝั่งทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		<p>คาดหมาย อุณหภูมิ</p>		<p>ดวงอาทิตย์</p>		<p>น้ำทะเล</p>	
		<p>สูงสุด</p>	<p>ต่ำสุด</p>	<p>วันนี้ ตกเวลา</p>	<p>พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา</p>	<p>ขึ้น เต็มที่</p>	<p>ลง เต็มที่</p>
<p><b>จังหวัดสุราษฎร์ธานี</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	32	23	18.35	06.05	04.28	15.50
<p><b>อำเภอเกาะสมุย</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	29	26	18.32	06.01	04.14	15.09
<p><b>จังหวัดนครศรีธรรมราช</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	31	25	18.31	06.02	07.36	22.53

นายชานูพงษ์ พจนไกร  
ผู้พยากรณ์อากาศ  
ส่วนพยากรณ์อากาศ

สอบถามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760  
โทรสาร. 074-311-065  
[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)

นายสมภพ วิสุทธิศิริ  
นักอุตุนิยมวิทยาชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก



ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก  
กรมอุตุนิยมวิทยา  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



พยากรณ์อากาศ  
ประจำวันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2565  
ออกประกาศเวลา 05.00 น.




**ลักษณะอากาศทั่วไป**

พยากรณ์อากาศ 24 ชั่วโมง บริเวณภาคใต้ฝั่งตะวันออกยังคงมีฝนหรือฝนฟ้าคะนองหลายพื้นที่และมีฝนหนักบางแห่ง ขอให้ประชาชนในพื้นที่เสี่ยงภัยระวังอันตรายจากฝนตกหนัก และฝนที่ตกสะสม ซึ่งอาจทำให้เกิดน้ำท่วมฉับพลัน และน้ำป่าไหลหลาก ส่วนชาวเรือเพิ่มความระมัดระวังในการเดินเรือ และหลีกเลี่ยงบริเวณที่มีฝนฟ้าคะนอง

**ลักษณะทางอุตุนิยมวิทยาที่สำคัญ** ลมตะวันออกเฉียงใต้ที่พัดปกคลุมอ่าวไทย และภาคใต้มีกำลังปานกลาง ประกอบกับมีพายุไซโคลน “อัสนี” ที่ปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลมีทิศทางการเคลื่อนตัวไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ คาดว่าจะเคลื่อนเข้าปกคลุมบริเวณอ่าวเบงกอลตอนบน ในช่วงวันที่ 9-10 พ.ค. 65 โดยพายุนี้จะไม่ส่งผลกระทบต่อประเทศไทย แต่จะทำให้ลมที่พัดปกคลุมประเทศไทย อ่าวไทย และทะเลอันดามัน มีกำลังแรงขึ้น

**พยากรณ์อากาศสำหรับภาคใต้ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้**

<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันออก</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>
<p><b>ภาคใต้ฝั่งตะวันตก</b></p> 	<p>มีเมฆมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 70 ของพื้นที่ และมีฝนหนักบางแห่ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ห่างฝั่งทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>

<p>พยากรณ์อากาศรายจังหวัดภาคใต้ฝั่งตะวันออก ตั้งแต่เวลา 06.00 น. วันนี้ จนถึงเวลา 06.00 น. วันพรุ่งนี้</p>		<p>คาดหมาย อุณหภูมิ</p>		<p>ดวงอาทิตย์</p>		<p>น้ำทะเลพุ่งนี้</p>	
		<p>สูงสุด</p>	<p>ต่ำสุด</p>	<p>วันนี้ ตกเวลา</p>	<p>พรุ่งนี้ ขึ้นเวลา</p>	<p>ขึ้น เต็มที่</p>	<p>ลง เต็มที่</p>
<p><b>จังหวัดปัตตานี</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอเมือง ยะหริ่ง มายอ พังยางแดง ปะนาเระ สายบุรี และไม้แก่น ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	32	25	18.24	06.00	08.00 และ 16.40	12.44 และ 23.25
<p><b>จังหวัดยะลา</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอบันนังสตา ธารโต และเบตง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-30 กม./ชม.</p>	33	24	18.22	06.00	-	-
<p><b>จังหวัดนราธิวาส</b></p> 	<p>มีเมฆเป็นส่วนมากกับมีฝนฟ้าคะนอง ร้อยละ 60 ของพื้นที่ ส่วนมากบริเวณอำเภอเมือง บาเจาะ ตากใบ จะแนะ สุคีริน และแว้ง ลมตะวันออกเฉียงใต้ ความเร็ว 15-35 กม./ชม. ทะเลมีคลื่นสูง 1-2 เมตร บริเวณที่มีฝนฟ้าคะนองคลื่นสูงมากกว่า 2 เมตร</p>	32	24	18.21	05.57	15.07	01.41
		<p>ดวงจันทร์</p>		00.33	13.25		

นายชานูพงษ์ พจนไกร  
ผู้พยากรณ์อากาศ  
ส่วนพยากรณ์อากาศ

สอบถามสภาพอากาศ โทร. 074-311-760  
โทรสาร. 074-311-065  
[www.songkhla.tmd.go.th](http://www.songkhla.tmd.go.th)

นายสมภพ วิสุทธิศิริ  
นักอุตุนิยมวิทยาชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันออก